

Меню на 3 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1-3	Завтрак	Кашия перловая молочная	200/5 148
		кофеиной напиток с сахаром	180 84,3
		бутерброд с сыром, маслом	30/14/3 146
2-ой завтрак:			
1	Фрукты и салат витаминный	100	92,68
2	Суп манная каша с курагой	50	30,8
3	котлета и картофель	200/15	110
4	кашия перловая с овощами	45	171,2
5	начинкой из урюка	130/4	180
6	хлеб пшеничный, хлеб пшеничный	180	63
1	ПОЛДНИК	кефир	37,5 82,5
2		вафли	120 60,2
3		капуста тушеная с маслом	20 191,3
4		чай с сахаром	150 209
5		хлеб пшеничный	180/5 20,38
		3 54,5	

Меню на 3 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной	60	56,1
2	Суп из птицы	200	211,7
3	котлет из мяса сухофрукты	200	114,5
4	хлеб пшеничный	10	40,8
5	хлеб пшеничный	10	47,6

Меню на 3 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп овощной с картофелем	200/10	156,8
2	Суп из птицы	200	211,7
3	чай с сахаром	200	20,6
4	хлеб пшеничный	10	40,8
5	хлеб пшеничный	20	47,9

Меню на 4 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1-3	Завтрак	какао пишемая маючий	200/5	195,4
		какао с маючий	180	83,3
		бутерброд с маючий севом	30/5	111
2-ой завтрак:				
	Бурита с	100	92,68	
1-6	обед	Салат из свеклы и моркови	50	57
		суп карто френч. гороховый	200/15	112
		чешка с фаршем и овощами	180	243
		котлет из свеклы, яблок	180	58,5
		хлеб пшеничный	23	54,5
		хлеб ржачный	83/5	81,5
1-5	полдник	печенье	50	229
		Печенье	120	65
		яблоко	100	92,68
		сок	82/5	65

Меню на 4 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови с яблоком		50	42,6
2. какао чешская вужа		150/5	148,8
3. Бифштекс из говядины с соусом		60/30	148,9
4. чай с сахаром с маючий		200	41,6
5. хлеб пшеничный		20	47,4
6. хлеб ржачный		10	40,8

Меню на 4 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп кремлевский с курицей		200/15	125,6
2. какао пшеничная раскатка		180/5	121,2
3. Стрепыль из говядины с рисом		60/40	131,4
4. чай с сахаром с маючий		200	41,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржачный		20/20	47,4/40,8